



Exodus is het Bijbelboek dat gaat over de moeilijke weg die het leven soms kan zijn; tijden van afzondering, van eenzaamheid en van lijden. Mozes krijgt de opdracht om de mensen daar doorheen te leiden. Maar, dat hoeft hij niet alleen te doen. God verschijnt op bijzondere manieren aan hem. Als Mozes hem vraagt: wie kan ik zeggen dat u bent, is het antwoord: 'ik zal er zijn'. Vrij naar **Exodus 3: 11-14**. 'Ik zal er zijn' - laten we dat niet vergeten!

Deze **VRIJBRIEVEN** worden samengesteld door De Gele Bus; Nicoline Swen en Helene Westerik in samenwerking met verschillende geloofsgemeenschappen in Oost- en Noord Nederland, veelal lid van Vrijzinnigen Nederland.

Hebt u ook een bijdrage of een vraag/opmerking? Mail naar [degelebus@swen.nu](mailto:degelebus@swen.nu)  
Of bel: 06 43167139  
(Helene Westerik)  
06 22497969  
(Nicoline Swen)



### Ideeënbus

Maak een map waarin je alle positieve berichten verzamelt die te maken hebben met het Corona-virus!

- de dochter van mevrouw Van Lienden, Enschede



### Lieve mensen,

Wat een vreemde tijd is het. Angst voor een onzichtbare vijand. Onzekerheid wat we morgen nog zullen mogen en kunnen. En de oproep zo min mogelijk bij elkaar in de buurt te zijn.

Dat maakt dit ook een eenzame tijd.

Ons werk wordt er eveneens ernstig door beïnvloed. Zomaar even bij iemand langs gaan voor een gesprekje kan niet; We willen het virus zeker niet helpen verspreiden! Maar wat is het verdrietig om soms niet op plekken te kunnen zijn, waar je wel graag zou willen zijn. Een mooie viering maken heeft weinig zin, althans op de bekende manier. Dus: we gaan de bakens verzetten.

Het is nu aan ons om (waar mogelijk met elkaar) moed te houden, de hoop niet te verliezen en vertrouwen te hebben. Ook vertrouwen in die Bron waar we allemaal onze eigen woorden en beelden bij hebben. Die Bron (die mensen soms God noemen) die ons draagt. Ook deze periode.

### Loslaten is anders vasthouden

Teken harten op de stoep en handen op de ramen. Ik weet dat je alleen bent maar vandaag zijn we dat samen

Ook als *wij* het soms nauwelijks voelen of ervaren. Die Bron van en onder ons bestaan, draagt ons ook nu!

### VRIJBRIEF

Deze brief is om in verbinding te blijven. Om elkaar niet uit het oog te verliezen en om de moed erin te houden.

We hebben 'm 'VRIJBRIEF genoemd, omdat een vrijbrief van oudsher het document is dat je een veilige doortocht belooft. Het betekent niet dat het makkelijk zal zijn, of 'leuk', wel dat je, op welke manier dan ook, er doorheen komt. En dat zal ook voor ons gelden!

Hartelijke groet, Nicoline Swen & Helene Westerik

**Quarantaine:** Het woord is afgeleid van het Italiaanse woord 'quaranta', wat 40 betekent. In de 14e eeuw moesten reizigers in Italië 40 dagen inafzondering leven, voor zij de stad Reggio in mochten. Om zo deze stad tegen de pest te beschermen. Deze 40 dagen is afgekeken van de kerkelijke vastenperiode voor Pasen. In dat opzicht is het dus wel heel bijzonder dat de corona-crisis in Nederland op de dag na het carnaval begon: de dag die het begin van de 40 dagen tijd inluidt.

Je hoofd vindt nu geen schouder en dat maakt 'm extra zwaar. Maar nog nooit bracht zoveel afstand ons zo dicht bij elkaar.

- De zinspeler



POSTCARD

*Vandaag met de kinderen  
voor de eerste keer dit jaar  
weer Paaseitjes verstoep.  
Het blijft leuk!*

*Liefs,  
Nicoline*



Liefs uit: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Aan wie stuurt u een kaartje?

O, helende kracht die zich een weg baant!

In alles dring jij door,  
In de hoogte, in de diepten,  
En in iedere afgrond.  
Jij voegt en sluit alles ineen.

Door jou drijven de wolken, zweven de hemelen,  
Door jou bergt het water de harde steen,  
Stromen de beekjes  
En ontspringt aan de aarde het frisse groen.

Jij ook leidt de Geest,  
Die jouw leer drinkt,  
De verte in.  
Waai wijsheid daarheen  
En met de wijsheid de vreugde.

- Hildegard von Bingen

Kom dan bij mij  
– Brigitte Kaandorp

als het zwaar word om je hart  
als de tranen bijna stromen  
als de wanhoop aan je trekt  
met een brok in je keel en een  
knoop in je maag  
als het zwaar word om je hart  
en je weet niet wat het is  
dan moet je komen

als de herfst je overvalt  
als de zomer is verdwenen  
als de angst je overmant  
met een brok in je keel en een  
knoop in je maag  
als de herfst je overvalt  
en je weet niet wat je moet  
dan moet je komen

ik geef je een glas wijn  
en een zakdoek om te snuiten  
ik draai een mooie plaat  
en de kachel gaat op tien  
ik leg je op de bank  
onder een warme deken  
de gordijnen zal ik sluiten  
en binnen maak ik licht

en we gaan nog niet naar buiten  
en we drinken en we wachten  
en we wachten en we drinken  
en we drinken en we wachten  
tot het voorbij is

als het koud is in je ziel  
als je moeder is begraven  
als je bang bent voor de nacht  
met een brok in je keel en een  
knoop in je maag  
als het koud is in je ziel  
en je weet niet wat te doen  
kom dan bij mij

<https://www.youtube.com/watch?v=iHp5ygElk1M>



Een priester in Italië heeft foto's van zijn parochianen op de kerkbanken geplakt. Zo is zijn lege kerk toch vol.

**WAT IK GEEF IS MEZELF.  
WAT IK KRIJG IS VERTROUWEN.  
WAT JE KRIJGT IS VERBINDING.**

**MILKA MILLER-SIES**